

С Т А Н О В И Щ Е

От: доц. д-р Ралица Цекова Арсова
Университет за Национално и Световно стопанство,
Катедра „Физическо възпитание и спорт;
Професионално направление : 7.6. Спорт

Относно: дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен
„доктор“ по *професионално направление 7.6 СПОРТ* в НСА „Васил Левски“.

Автор на дисертационния труд: Велизар Венелинов Пашов

Тема на дисертационния труд: „СЪВРЕМЕННИ АСПЕКТИ В ОБУЧЕНИЕТО И ТРЕНИРОВКАТА НА ПОДРАСТВАЩИ ВОЛЕЙБОЛИСТИ”

Основание за представяне на становището: участие в състава на научното жури по защита на дисертационния труд съгласно Заповед № 339/30.03.2026 г. на Ректора на НСА „Васил Левски“.

1. Информация за дисертанта

Дисертантът се е обучавал по докторска програма „Теория и методология на спортната наука” към катедра “Баскетбол, волейбол и хандбал“ на НСА „Васил Левски” по *професионално направление 7.6 Спорт* съгласно Заповед 164/13.02.2017 г. на Ректора на НСА „Васил Левски“.

Професионалните интереси на Велизар Пашов са в резултат на заниманията му с волейбол и желанието да се развива като спортен педагог и треньор на млади волейболисти.

2. Обща характеристика на представения дисертационен труд

Дисертационният труд е с практическа насоченост и приложимост.

Трудът съдържа 181 страници включително библиографията. Онагледен е с 22 приложения и 79 фигури. В приложението е описана експериментална тренировъчна програма. Библиографията включва 98 литературни източника, като от тях 81 на кирилица, 14 на латиница и три уебсайта.

В структурно отношение дисертационният труд обхваща 4 глави, като въведението, литературата и приложенията са спомагателни и внасят допълнителна яснота по разработката.

Първият раздел „Литературна ретроспекция“ е в обем от 55 страници. В него са проучени и обобщени състоянието, и особеностите на морфологичните, физиологичните и психологическите особености на 14-15 годишните подрастващи волейболисти. Разгледани са съвременни подходи в обучението и съвременни уреди за подготовка на млади състезатели.

Изложената в края на раздела „Работна хипотеза“ е добре обоснована на основата на направения теоретичен анализ.

Във втора глава целта на изследването е добре формулирана, както и задачите, описани са обекта и предмета на изследване, участващите в изследването 47 подрастващи волейболисти, етапите и организацията.

Обстойно е описан педагогическият експеримент. Посочени са използваните математико – статистически методи.

Основният раздел „Анализ на получените резултати“ е разработен в 4 подраздела.

Направен е алтернативен анализ, определени са значимостта на разликите в средните нива на експерименталната и контролната групи в началото и края на експеримента. Анализирани са резултатите от въздействието на различните тренировъчни програми върху уменията на 14 - 15 годишните състезатели.

Установена е значимостта в прирастта по изследваните показатели при ЕГ и КГ., също така е установена силата на зависимостите между прирастите на показателите на двете групи след експеримента.

Представените научни резултати и факти са добре онагледени с приложения и фигури, които илюстрират установените зависимости.

Упражненията представени в експерименталната програма са добре описани и ще са полезни за треньори, които прилагат методологията представена в научния труд.

Обобщенията на дисертационния труд съответстват на извършената емпирична работа. Направени са 8 извода и 4 препоръки, които имат практическа стойност.

3. Оценка на научните и научно-приложни приноси

Теоретико-практическото проучване и направените систематични изводи в настоящото изследване позволяват да се открият следните по-важни *научни приноси* за спортната наука:

Проведено е комплексно изследване с млади волейболисти, обхващащо антропометрични, физически, координационни и технически показатели. Чрез системен подход е анализирано нивото на развитие на тези характеристики и динамиката на тяхното изменение в процеса на тренировъчно въздействие.

Разработена е експериментална тренировъчна програма, включваща съвременни уреди и пособия. Установено е тяхното положително въздействие върху развитието на двигателните качества, координационните способности и техническата подготовка на младите волейболисти.

Практическата значимост се състои в разработването и внедряването на иновативна методика за тренировка, базирана на използването на съвременни средства и технологии, като сервис машина, блок симулатор, уред за забиване и др.

4. Оценка на публикациите по дисертацията

Представени са две публикации – една самостоятелна и една в съавторство. Те са на добро научно равнище и имат полезни за теорията и практиката резултати.

5. Оценка на автореферата

Авторефератът представя добре съдържанието на дисертацията.

6. Критични бележки, препоръки и въпроси

Нямам критични бележки.

7. Заключение

В съответствие с изложеното по-горе, и отчитайки актуалността, научния принос, резултатите от проведените научни изследвания; коректно направените анализи; приносите за спортната теория и практика, предлагам на членовете на научното жури да присъдят образователната и научна степен „ДОКТОР“ на Велизар Венелинов Пашов в Професионално направление: 7.6. „Спорт“, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

гр. София
20.04.2026 г.

доц. д-р Ралица Арсова:

OPINION STATEMENT

Prepared by : *assoc. prof. Ralitsa Tsekova Arsova*
University of National and World Economy,
Department of Physical Education and Sports;
Professional field: 7.6. Sport

Regarding: dissertation work for the award of the educational and scientific degree "Doctor" in the professional field 7.6 Sport "Theory and Methodology of Sports Science" at the National Sports Academy "Vasil Levski".

Author of the dissertation: Velizar Venelinov Pashov

Topic of the dissertation: *"MODERN ASPECTS IN THE EDUCATION AND TRAINING OF YOUNG VOLLEYBALL PLAYERS"*

Reason for submitting the opinion: participation in the scientific jury for the defense of the dissertation work according to Order № 339/30.03.2026 of the Rector of the National Academy of Sciences "Vasil Levski".

1. Information about the Doctoral candidate

The doctoral candidate studied under the doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science" at the Department of "Basketball, Volleyball and Handball" of the National Academy of Sports "Vasil Levski",

Velizar Pashov's professional interests are a result of his volleyball activities and his desire to develop as a sports educator and coach of young volleyball players.

2. General characteristics of the presented dissertation work

The dissertation work is of practical value and applicability. The work contains 181 pages including the bibliography. It is illustrated with 22 appendices, 79 figures.

An experimental training program is described in the appendix.

The bibliography includes 98 literary sources, of which 81 are in Cyrillic, 14 in Latin and 3 websites.

Structurally, the dissertation work comprises 4 chapters, with the introduction, literature and appendices being auxiliary and providing additional clarity to the development.

The first section "Literary retrospective" is 55 pages long. It studies and summarizes the condition and features of the morphological, physiological and psychological characteristics of 14-15 year old adolescent volleyball players. Modern approaches in training and modern equipment for training young competitors are examined.

The "Working Hypothesis" presented at the end of the section is well justified based on the

theoretical analysis performed.

In the second chapter, the purpose of the study is well formulated, as are the tasks, the object and subject of the study are described, the 47 adolescent volleyball players participating in the study are presented, as well as the stages and organization of the study.

The pedagogical experiment is described in detail. The mathematical and statistical methods used are indicated.

The main section "Analysis of the results obtained" is developed in 4 subsections.

An alternative analysis was performed, determining the significance of the differences in the mean levels of the experimental and control groups at the beginning and end of the experiment.

The results of the impact of different training programs on the skills of 14-15 year old athletes were analyzed.

The significance of the increase in the studied indicators in the EG and KG was established, and the strength of the dependencies between the increases in the indicators of the two groups after the experiment was also established.

The presented scientific results and facts are well illustrated with tables and figures that visualize the established dependencies.

The exercises presented in the experimental program are very well described and will be useful for coaches who apply the methodology presented in the scientific paper.

The summaries of the dissertation work correspond to the empirical work carried out. Eight (8) conclusions and four (4) recommendations have been made, which have practical value.

3. Evaluation of the scientific and applied contributions

The theoretical and practical study and the systematic conclusions drawn in this study allow us to highlight the following more important scientific contributions to sports science:

A comprehensive study was conducted with young volleyball players, covering anthropometric, physical, coordination and technical indicators. Through a systematic approach, the level of development of these characteristics and the dynamics of their change in the process of training impact were analyzed.

An experimental training program has been developed, including modern equipment and tools. Their positive impact on the development of motor skills, coordination abilities and technical training of young volleyball players has been established.

The practical significance consists in the development and implementation of an innovative training methodology based on the use of modern tools and technologies, such as a service machine, block simulator, hitting device, etc.

4. Evaluation of publications related to the topic of the dissertation

Two articles have been published on the topic of the dissertation – one independently and one co-authored. They are at a very good scientific level and have useful insights for theory and practice.

5. Evaluation of the summary report

The summary correctly presents the dissertation work.

6. Critical notes, recommendations and questions

I have no specific questions or comments for the doctoral student.

7. Conclusion

In accordance with the considerations set out above, and taking into account the relevances, the results of the conducted scientific research, correctly performed analyses, contributions to sports theory and practice, I propose to the members of the scientific jury to award Velizar Venelinov Pashov the educational and scientific degree "DOCTOR" in the Professional field: 7.6. "Sport", Doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science".

Sofia
20.04.2026

The opinion is authored by:
/assoc.prof. Ralitsa Arsova, PhD/

Sofia

05.05.2025

The opinion is authored by:

/assoc.prof. Ralitsa Arsova, PhD/